

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALESSANDRA / LUIZ**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 27 : 54

Ritmo

06:58

min/km



CICLISMO

00 : 59 : 16

Velocidade média

15,19

km/h



CORRIDA

00 : 27 : 50

Ritmo

06:57

min/km



TEMPO

01 : 55 : 00

T1

T2



Colocação GERAL

12



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F0099**

Equipe: **PACEJUNTAS**